

PATVIRTINTA
Biržų rajono savivaldybės tarybos
2021 m. vasario 26 d.
sprendimu Nr. T-55

BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. VEIKLOS PROGRAMA

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2020 m. veiklos programa (toliau – Programa) parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu, kitais teisės aktais.

2. Programoje iškeltas siekiamas tikslas, numatyti uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, laikas, vykdytojai ir partneriai.

II SKYRIUS PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3. Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – VSB) tikslas – rūpintis Biržų rajono savivaldybės (toliau – Savivaldybės) gyventojų sveikata.

4. VSB uždaviniai:

4.1. vykdyti Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą): organizuoti, vykdyti ir vertinti visuomenės ir jos grupių sveikatos būklę, jos kitimo dinamiką, aplinkos ir socialinius, ekonominius, psichosocialinius veiksnius, gyvenimą bei jų ryšį su sveikata, sveikatos priežiūros sistemos raidą;

4.2. stiprinti visuomenės sveikatą: Savivaldybės bendruomenėje organizuoti ir vykdyti visuomenės sveikatos mokymą, propaguoti visuomenės sveikatą užkrečiamųjų ligų profilaktikos, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktikos ir kontrolės, vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo temomis, vykdyti sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir profesinio mokymo įstaigose, padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

III SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

5. Programą įgyvendins:

5.1. Savivaldybės administracijos skyriai;

5.2. viešosios Savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigos;

5.3. Savivaldybės švietimo įstaigos;

5.4. Savivaldybės administracijos seniūnijos;

5.5. Biržų rajono kaimų bendruomenės;

5.6. Biržų rajono nevyriausybinių organizacijų.

IV SKYRIUS
PROGRAMOS DALYVIAI IR FINANSAVIMO ŠALTINIAI

6. Programa skirta Savivaldybės gyventojams.
7. Programą numatoma finansuoti iš:
 - 7.1. valstybės biudžeto lėšų;
 - 7.2. savivaldybės biudžeto lėšų;
 - 7.3. Savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšų;
 - 7.4. kitų šaltinių.

V SKYRIUS
PROGRAMOS VERTINIMO KRITERIJAI

8. Įvykusių sveikatos žinių propagavimo renginių ir dalyvių skaičius.
9. Organizuotų mokymų ir jų dalyvių skaičius.
10. Parengtų ir publikuotų straipsnių skaičius.
11. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų skaičius.

VI SKYRIUS
LAUKIAMI REZULTATAI

12. Padaugės gyventojų, informuotų sveikos gyvensenos klausimais.
13. Padidės Savivaldybės gyventojų, pasinaudojusių VSB paslaugomis, skaičius.
14. Padidės Savivaldybės gyventojams teikiamų VSB paslaugų skaičius.
15. VSB specialistai įgis aukštesnės kompetencijos.

VII SKYRIUS
PRIEMONIŲ PLANAS

| Priemonės pavadinimas | Veiklos kryptys | Veiklos vertinimo kriterijų | | Atsakingi vykdytojai | Įgyvendinimo terminas | Planuojami asignavimai (tūkst. Eur) |
|--|---|---|------------|--|-----------------------|-------------------------------------|
| | | Pavadinimas | Reikšmė | | | |
| 16. Visuomenės sveikatos biuro veiklos organizavimas | 16.1. Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagais ar eksperimentuojantiems jaunuoliams, vykdymas | Asmenų, baigusių programą, skaičius (proc.) | 85 proc. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas stiprinimą | I–IV ketv. | LR VB – 43,9 |
| | 16.2. Priklausomybių konsultantų paslaugų teikimo savivaldybėse | Apsilankymų pas priklausomybę | 92 asmenys | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdomas | III–IV ketv. | |

| | | | | | |
|--|--|--|------------|--|-------------|
| | organizavimas | konsultantų skaičius (vnt.) | | sveikatos stiprinimą | |
| | | Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius (vnt.) | 80 asmenų | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis sveikatos stiprinimą | |
| | 16.3. Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams | Įmonių, kuriose įvykdyti psichikos sveikatos stiprinimui skirti mokymai, skaičius (vnt.) | 2 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis sveikatos stiprinimą | II–IV ketv. |
| | | Dalyvavusių darbuotojų psichikos sveikatos stiprinimo mokymuose skaičius (vnt.) | 40 asmenų | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis sveikatos stiprinimą | |
| | 16.4. Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas – mokymų / supervizijų organizavimas mokyklos bendruomenių komandoms | Mokyklų, kuriose įgyvendinta priemonė, dalis (proc.) | 29 proc. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis sveikatos stiprinimą | II–IV ketv. |
| | | Mokymuose dalyvavusių mokyklų darbuotojų skaičius (vnt.) | 22 asmenys | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis sveikatos stiprinimą | |
| | 16.5. Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybės gyventojams | Asmenų, dalyvavusių mokymuose skaičius (vnt.) | 20 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis sveikatos stiprinimą | II–IV ketv. |
| | 16.6. Psichologinės gerovės ir psichikos | Suteiktų individualių konsultacijų skaičius (val.) | 250 val. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamasis | I–IV ketv. |

| | | | | | |
|--|--|-------------|---|--------------|--------------|
| sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėje organizavimas | | | sveikatos stiprinimą | | |
| | Suteiktų grupinių konsultacijų ar užsiėmimų skaičius (val.) | 176 val. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | I-IV ketv. | |
| 16.5.Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas ir maisto švaistymo mažinimas | Mokyklų, naujai įgyvendinusių ir rekomendacijų / priemonės dėl „švediško stalo“ diegimo, skaičius (vnt.) | 1 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą biure | IV ketv. | LR VB – 67,3 |
| 16.6.Sveikata stiprinančių mokyklų plėtra / priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra | Sveikata stiprinančių mokyklų tinkle dalyvaujančių mokyklų (vnt.) | 15 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą biure | III–IV ketv. | |
| | Įgyvendinusių priemonių „Aktyvi mokykla“ mokyklų skaičius (vnt.) | 2 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą biure | | |
| 16.7.Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose | Užsiėmimų ir dalyvavusių mokinių skaičius (vnt.) | 610 mokinių | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą biure | I–IV ketv. | |
| 16.8.Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse | Mokinių, dalyvavusių grupiniuose užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | 460 mokinių | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą biure | IV ketv. | |
| 16.9. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija | Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | 670 mokinių | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą biure | IV ketv. | |

| | | | | | |
|---|---|---|-------------|---|--------------|
| | 16.9. Gyventojų sveikos mitybos įgūdžių formavimas, daržovių vartojimo skatinimas | Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose skaičius (vnt.) | 158 asmenys | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | II–IV ketv. |
| | 16.10. Gyventojų (iki 64 m. amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimas | Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | 1100 asmenų | Direktorius | I–IV ketv. |
| | | Reguliarių praktinių grupinių užsiėmimų skaičius (vnt.) | 4 vnt. | Direktorius | |
| | 16.11. Vyresnio amžiaus žmonių (65 metų ir daugiau) fizinio aktyvumo skatinimas | Asmenų, dalyvavusių reguliariuose užsiėmimuose skaičius (vnt.) | 360 asmenų | | |
| | 16.11. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas | Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą skaičius (vnt.) | 16 asmenų | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | I–IV ketv. |
| | 16.13. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse | Asmenų, dalyvavusių burnos higienos grupiniuose užsiėmimuose, skaičius (vnt.) | 40 asmenų | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą biure | IV ketv. |
| 17. Visuomenės sveikatos stebėsenos organizavimas ir vykdymas | 17.1. Pedagogų streso darbe vertinimo tyrimas | Ataskaitos parengimas (vnt.) | 1 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stebėseną | III–IV ketv. |
| | 17.2. Biržų rajono mokinių plaukimo įgūdžių įvertinimo turimas | Ataskaitos parengimas (vnt.) | 1 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stebėseną | III–IV ketv. |

| | | | | | | |
|---|---|---|-----------------------|---|-------------|---------------------|
| | 17.3.Parengti metinę stebėsenos ataskaitą | Analizuotų stebėsenos rodiklių skaičius | 51 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stebėseną | II–IV ketv. | |
| 18.Bendrojo ugdymo ir ikimokyklinio ugdymo mokyklų sveikatos priežiūros organizavimas | 18.1.Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 140 vnt. 3400 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokykloje | I–IV ketv. | LR VB – 103,4 |
| | 18.2.Sveikamityba ir nutukimo prevencija | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 100 vnt. 2000 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokykloje | I–IV ketv. | |
| | 18.3.Fizinis aktyvumas | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 80 vnt. 2600 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokykloje | I–IV ketv. | |
| | 18.4.Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.) | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 55 vnt. 1230 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokykloje | I–IV ketv. | |
| | 18.5.Aplinkos sveikata | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 15 vnt. 570 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokykloje | I–IV ketv. | |
| | 18.6.Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 110 vnt. 1850 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys sveikatos priežiūrą mokykloje | I–IV ketv. | |
| | 18.7.Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija | Renginių skaičius Dalyvių | 40 vnt. 600 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdamys | I–IV ketv. | |

| | | | | | |
|--|--|---|---------------------------|---|----------------|
| | | skaičius | | sveikatos prižiūrą mokykloje | |
| | 18.8.Užkrečiamų ligų profilaktika, asmens higiena | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 280 vnt. 5500 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos prižiūrą mokykloje | I–IV ketv. |
| | 18.9.Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 50 vnt. 1100 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos prižiūrą mokykloje | I–IV ketv. |
| | 18.10.Kraujotako s sistemos ligų profilaktika | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 15 vnt. 300 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos prižiūrą mokykloje | I–IV ketv. |
| | 18.11.Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija | Renginių skaičius Dalyvių skaičius | 100 vnt. 2500 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistai, vykdantys sveikatos prižiūrą mokykloje | I–IV ketv. |
| 19.Sveikato s biuro darbuotojų administrac inių gebėjimų stiprinimas | 19.1.Visuomenės sveikatos specialistų, dirbančių mokykloje, kvalifikacijos kėlimas | Apmokytų visuomenės sveikatos specialistų skaičius (proc.) | 100 proc. | Direktorius | II–IV ketv. |
| | 19.2.Visuomenės sveikatos biuro darbuotojų kvalifikacijos kėlimas | Apmokytų visuomenės sveikatos biuro darbuotojų skaičius (proc.) | 100 proc. | Direktorius | II–IV ketv. |
| 20.Sveikato s biuro veiklos viešinimas | 20.1.Mokinių visuomenės sveikatos prižiūros veiklos viešinimas | Informavimo veiksmų skaičius* (vnt.) | 270 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdantis sveikatos prižiūrą biure | I–IV ketv. |
| | 20.2.Visuomenės | Informavimo | 80 vnt. | Visuomenės | I–IV ketv. |

| | | | | | |
|--------------------------|--|-------------------------|--------|--|----------|
| | sveikatos stiprinimo veiklos viešinimas | veiksmų skaičius (vnt.) | | sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | |
| 21.Administracinė veikla | 21.1.Parengta ir pateikta Biržų rajono savivaldybės tarybai 2020 m. veiklos ataskaita | Ataskaitų skaičius | 1 vnt. | Direktorius | I ketv. |
| | 21.2.Parengta ir pateikta Higienos institutui personalo ataskaita Nr. 3 | Ataskaitų skaičius | 1 vnt. | Direktorius | I ketv. |
| | 21.3.Parengta ir pateikta SMLPC Sveikatos ugdymo ir mokymo 2019 m. ataskaita Nr. 41-1-sveikata | Ataskaitų skaičius | 1 vnt. | Direktorius | I ketv. |
| | 14.4. Parengta ir pateikta NTAKD Ankstyvosios intervencijos programos įgyvendinimo 2020 m. ataskaita | Ataskaitų skaičius | 1 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | IV ketv. |
| | 14.5. Parengta ir pateikta Higienos institutui Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams veiklos suvestinė ataskaita | Ataskaitų skaičius | 1 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | IV ketv. |
| | 14.6. Parengta ir pateikta Valstybiniam psichikos sveikatos centrui mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų suvestinė ataskaita | Ataskaitų skaičius | 1 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | IV ketv. |

| | | | | | | |
|---|--|--|------------|--|--------------|-----------|
| | 21.4.Parengti įsakymai (VO, P, AK) | Įsakymų skaičius | 60 vnt. | Direktorius | I–IV ketv. | |
| | 21.5.Parengti siunčiamieji dokumentas | Dokumentų skaičius | 250 vnt. | Direktorius | I–IV ketv. | |
| | 21.6.Užregistruoti gauti dokumentai | Dokumentų skaičius | 100 vnt. | Direktorius | I–IV ketv. | |
| | 21.7.Parengtas dokumentacijos planas | Planų skaičius | 1 vnt. | Direktorius | IV ketv. | |
| | 22.2.Parengti ir vykdyti programą „Maudyklų vandens kokybės stebėsenos programa“ | Atliktų vandens kokybės tyrimų skaičius | 8 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stebėseną | II–III ketv. | SB – 1,2 |
| | 22.3.Parengti ir vykdyti programą „Priklausomybių mažinimas Biržų rajone“ | Programa pasinaudojusių dalyvių skaičius | 10 vnt. | Direktorius | I–IV ketv. | SB – 1,2 |
| 23.Projekto „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas Biržų rajono savivaldybėje“ įgyvendinimas | 23.1.Projekto „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas Biržų rajono savivaldybėje“ vykdymas 2021 m. | Dalyvių skaičius | 100 asmenų | Direktorius | II–IV ketv. | ES – 21,4 |
| 24. Projekto „Sveikesnis ir saugesnis jaunimo gyvenimas“ | 24.1 pradėti įgyvendinti projektą „Sveikesnis ir saugesnis jaunimo gyvenimas“ Biržų rajone | Dalis projekto veiklų įvykdymo (proc.) | 30 proc. | Direktorius | II-IV ketv. | ES – 28,5 |
| 25.Privalomųjų sveikatos mokymų vykdymas | 25.1.Vykdyti privalomuosius pirmosios pagalbos mokymus gyventojams | Išrašytų pažymėjimų skaičius | 150 vnt. | Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos stiprinimą | I–IV ketv. | IP – 3,0 |
| | 25.2.Vykdyti privalomuosius higienos įgūdžių mokymus | Išrašytų pažymėjimų skaičius | 300 vnt. | Direktorius | I–IV ketv. | |

| | | | | | | |
|--|--|------------------------------|---------|-------------|------------|--|
| | gyventojams | | | | | |
| | 25.3.Vykdyti privalomuosius mokymus apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai | Išrašytų pažymėjimų skaičius | 20 vnt. | Direktorius | I–IV ketv. | |

LR VB – Valstybinėms (perduotos savivaldybėms) funkcijoms atlikti lėšos

SB – savivaldybės biudžeto lėšos

IP – įstaigos pajamos

ES – Europos sąjungos struktūrinių fondų lėšos

SMLPC – Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras