

**BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**  
**2023 M. LAPKRIČIO MĖNESIO DUOMENYS**  
**APIE VYKSIANČIUS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIUS**  
**BIRŽŲ MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Data, laikas</b>	<b>Renginio rūšis (varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)</b>	<b>Tema ar pavadinimas</b>	<b>Vieta</b>	<b>Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)</b>	<b>Tikslinė amžiaus grupė</b>	<b>Kita aktuali informacija</b>
1.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Ar viską žinote apie cukrų?“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	

2.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Ar viską žinote apie cukrų?“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
3.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Ar viską žinote apie cukrų?“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
4.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Ar viską žinote apie cukrų?“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
5.	2023-11-06	Stendas	„Sveikos mitybos piramidė“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	2 stendai	Gimnazijos bendruomenė  Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	
6.	2023-11-08	Stendas	„Sveikos mitybos piramidė“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
7.	2023-11-15	Aktyvi pamoka	„Vaisiai-vitaminų šaltinis“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	30 mok.	6 klasės	
8.	2023-11-28	Stendas	„Sveikos mitybos piramidė“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	

9.	2023-11- (6-10)	Pamoka	„Valgau, kad gyvenčiau, o ne gyvenu, kad valgyčiau“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	60 dal.	I klasės	
10.	2023-11- (13-21)	Pamoka	„Antibiotikų vartojimas“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	70 dal.	II klasės	
11.	2023-11- (23-30)	Pamoka	„Vyrai neverkia, o moterys mėgsta tvarkytis: lyčių stereotipų pasekmės“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	70 dal.	II klasės	
12.	2023-11-15	Pamoka	„Valgau, kad gyvenčiau, o ne gyvenu, kad valgyčiau“	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	10 dal.	9 klasės	
13.	2023-11-21/22	Sveikatos valandėlė	„Berniukų lytiškumo ugdymas, vertybės ir savęs vertinimas“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	19 mokinių	5-6 klasės	
14.	2023-11-06	Sveikatos pamoka	„Asmens higienos svarba – užkrečiamųjų ligų profilaktikai“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	74 dal.	5a, 5b, 5c klasės mokiniai	
15.	2023-11-08	Pamoka	„Valgau, kad gyvenčiau, o ne gyvenu, kad valgyčiau“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	28 dal.	Darželio vaikai ir 1-4 klasės	
16.	2023-11-08	Pamoka	„Dantukų armija“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS	10 dal.		

				MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS		Darželio grupės vaikai	
17.	2023-11-10	Sveikatos valandėlė	„Berniukų lytinis brendimas“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	4 berniukai	5-6 klasės	
18.	2023-11-12	Sveikatos pamoka	„Žinau ką valgau“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	8 dal.	1,3 klasės mokiniai	
19.	2023-11-12	Sveikatos pamoka	„Žinau ką valgau“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	13 dal.	Ikimokyklinukų grupė	
20.	2023-11-13	Aktyvi pamoka	„Vaisiai-vitaminų šaltinis“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	30 mok.	6-8 klasės	

21.	2023-11-13	Sveikatos pamoka	„Asmens higienos svarba – užkrečiamųjų ligų profilaktikai“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	72 dal.	6a, 6b, 6c klasės mokiniai	
22.	2023-11-14/15	Viktorina	„Psichoaktyvių medžiagų poveikis sveikatai“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	19 mokinių	5-10 klasės	
23.	2023-11-16	Sveikatos pamoka	„Žinau ką valgau“	BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	8 dal.	2, 4 klasės mokiniai	
24.	2023-11-16	Sveikatos pamoka	„Žinau ką valgau“	BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	14 dal.	Ikimokyklinukų grupė	
25.	2023-11-16	Sveikatos valandėlė	„Berniukų lytinis brendimas“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	4 berniukai	5-6 klasės	
26.	2023-11-17	Sveikatos pamokėlė	„Sveikas maistas – sveikas aš“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	8 mokiniai	Darželio vaikai	
27.	2023-11-17	Sveikatos pamoka	„Ką? Kada? Kiek? Kaip valgame?“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS	7 mokiniai	1 – 4 klasės	

				MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS			
28.	2023-11-20	Pamoka, pokalbis	„Vaisių, daržovių nauda“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	30 vaik.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	
29.	2023-11-20	Sveikatos pamoka	„Asmens higienos svarba – užkrečiamųjų ligų profilaktikai“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	84 dal.	8a, 8b, 8c klasės mokiniai	
30.	2023-11-22	Informacinė, elektroninė sklaida	„Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	495 tėv.	1-10 klasių tėvai/globėjai	
31.	2023-11-22	Pamoka	„Antibiotikų vartojimas“	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	25 dal.	9,10 klasė	
32.	2023-11-24	Sveikatos pamokėlė	„Sveikas maistas – sveikas aš“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	13 vaikų	Priešmokyklinukai ir darželio vaikai	
33.	2023-11-27	Informacinė, elektroninė sklaida	„Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	137 tėv.	1-IVg klasių tėvai/globėjai	
34.	2023-11-27/29	Sveikatos pamokėlė	„Sveikas maistas – sveikas aš“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	24 mokiniai	1-4 klasės	

35.	2023-11-28	Aktyvi pamoka	„Vaisiai-vitaminų šaltinis“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	10 mok. 12 vaik.	2-3 klasės Ikimokyklinė/ priešmokyklinė grupė „Boružiukai“	
36.	2023-11-28	Informacinė, elektroninė sklaida	„Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	20 tėv.	2/3 klasių tėvai/globėjai	
37.	2023-11-29	Pamoka	„Vyrai neverkia, o moterys mėgsta tvarkytis: lyčių stereotipų pasekmės“	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	10 klasės	
38.	2023-11-30	Sveikatos pamoka	„Ką? Kada? Kiek? Kaip valgome?“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	7 vaikai	Priešmokyklinukai ir darželio vaikai	

Visuomenės sveikatos specialistė,  
vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Jurgita Skujienė

2023-11-08