

Forma Nr.3 patvirtinta
Biržų rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2018 m. rugsėjo 10 d. įsakymu Nr. VO-21

BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2025 M. LAPKRIČIO MĖNESIO DUOMENYS
APIE VYKSINANČIUS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIUS
BIRŽŲ MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio rūšis(varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė	Kita aktuali informac ija
1.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Sveiki pusryčiai“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	

2.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Sveiki pusryčiai“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
3.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Sveiki pusryčiai“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
4.	Lapkričio mėn.	Stendas	„Sveiki pusryčiai“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
5.	2025-11-10	Stendas.	„Maisto švaistymas“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 vnt.	Mokyklos bendruomenė	
6.	2025-11-10	Stendas.	„Daržovių, vaisių nauda“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	2 stendai	Gimnazijos bendruomenė Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
7.	2025-11-10/21	Sveikatos pamoka.	„Sveikatai palanki mityba“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	48 mok.	1a, b, klasės mokiniai	
8.	2025-11-10/28	Akcija.	Mokinio sveika užkandžių dėžutė: „Sveikas užkandis – sveikas aš“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	262 mok.	1-4 klasės	
9.	2025-11-11	Pamoka.	Pamoka. „Pirma pagalba“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I A klasė	
10.	2025-11-12	Stendas.	„Daržovių, vaisių nauda“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	

11.	2025-11-12	Akcija	„Sveikas užkandis- sveikas aš!“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	130 mok.	1-4 klasės	
12.	2025-11-19	Viktorina.	„Sveika mityba ir maisto švaistymas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	25 dal.	9,10,11 klasės	
13.	2025-11-10/21	Akcija	„Sveikas užkandis – sveikas aš“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	15 vaikų	1-4 klasės	
14.	2025-11-10/21	Akcija	„Sveikas užkandis – sveikas aš“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	16 vaikų	1-4 klasės	
15.	2025-11-10/28	Akcija.	„Sveikas užkandis – sveikas aš“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	8 dal.	1,3 klasės mok.	
16.	2025-11-10/12	Sveikatos pamoka	„Ką? Kada? Kiek? Kaip valgome?“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	40 mokinių	6-8 klasės	
17.	2025-11-10/21	Akcija	„Sveikas užkandis – sveikas aš“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	80 mokinių	1-4 klasės	
18.	2025-11-10	Akcija	„Sveikas užkandis- sveikas aš!“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	60 mok.	1-4 klasės	
19.	2025-11-11	Tinklalaidė.	„Saulės keliu į asmenybės augimą“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	30 dal	I ,II,III,IV kl.	

20.	2025-11-12	Pamoka.	„Gripas ar peršalimas – atsakingas antibiotikų vartojimas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	9 klasė	
21.	2025-11-13	Pamoka.	Pamoka. „Pirma pagalba“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	26 dal.	I D klasės	
22.	2025-11-13	Pamoka.	Pamoka. „Pirma pagalba“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I B klasė	
23.	2025-11-13	Sveikatos pamokėlė	„Sveikas maistas – sveikas aš“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	12 vaikų	1-4 klasės	
24.	2025-11-14	Pamoka.	Pamoka. „Pirma pagalba“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	28 dal.	I C klasė	
25.	2025-11-14	Sveikatos pamokėlė	„Sveika mityba – kas tai?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	10 vaikų	1-4 klasės	
26.	2025-11-14	Sveikatos pamoka.	„Žinau, Ką valgau“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	8 dal.	1,3 klasės mok.	
27.	2025-11-14	Sveikatos pamoka.	„Žinau, Ką valgau“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	9 dal.	Ikimokyklinio ugdymo grupė	
28.	2025-11-17	Pamoka.	Pamoka. „Gripas ar peršalimas – atsakingas antibiotikų vartojimas“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I A klasė	

29.	2025-11-17	Akcija	„Sveikas užkandis- sveikas aš!“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	34 vaik.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
30.	2025-11-21	Pamoka.	Pamoka. „ Gripas ar peršalimas – atsakingas antibiotikų vartojimas“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	28 dal.	I C klasė	
31.	2025-11-21	Sveikatos pamokėlė	„Sveikas maistas – sveikas aš“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	8 dal.	Darželio vaikai	
32.	2025-11-21	Sveikatos pamoka.	„Žinau, ką valgau“.	BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	17 dal.	Ikimokyklinio ugdymo grupė	
33.	2025-11-24	Pamoka.	Pamoka. „Tuberkuliozė – verta žinoti“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	28 dal.	I C klasė	
34.	2025-11-24/26	Sveikatos pamoka	„Sveika mityba – kas tai?“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	30 mokinių	1-2 klasės	
35.	2025-11-25	Akcija	„Sveikas užkandis- sveikas aš!“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	11 vaik.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
36.	2025-11-25	El. atmintinė	„Daržovių ir vaisių nauda“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	250 el. leidiniai	1-Xg klasių mokiniai, tėvai/globėjai, klasių vadovai	
37.	2025-11-26	Pamoka.	„Pirma pagalba“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	9 klasė	

38.	2025-11-27	Sveikatos pamoka	„Ką? Kada? Kiek? Kaip valgome?“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	7 vaikai	Ikimokyklinio ugdymo grupė ir darželio vaikai	
39.	2025-11-28	Pamoka.	Pamoka. „Tuberkuliozė – verta žinoti“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	26 dal.	I D klasė	
40.	2025-11-28	El. atmintinė	„Daržovių ir vaisių nauda“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	823 el. leidiniai	1-10 klasių mokiniam, tėvams/globėja ms	
41.	2025-11-28	El. atmintinė	„Daržovių, vaisių ir uogų nauda“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	561 mok.	1-8 klasės tėvai	
42.	2025-11-28	Sveikatos pamoka	„Ką? Kada? Kiek? Kaip valgome?“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	13 vaikų	Ikimokyklinio ugdymo grupė ir darželio vaikai	

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Jurgita Kulbė

2025-10-29