

BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2026 M. KOVO MĖNESIO DUOMENYS
APIE VYKSINANČIUS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIUS
BIRŽŲ MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio rūšis(varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė	Kita aktuali informac ija
1.	Kovo mėn.	Stendas	„Kas yra patyčios?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
2.	Kovo mėn.	Stendas	„Kas yra patyčios?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	

3.	Kovo mėn.	Stendas	„Kas yra patyčios?“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stand.	Mokyklos bendruomenė	
4.	Kovo mėn.	Stendas	„Stresas, kaip jį įveikti“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stand.	Mokyklos bendruomenė	
5.	2026-03-02	Pamoka.	„Regėjimo higiena: kaip saugoti akis“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I A klasė	
6.	2026-03-02	Stendas	„Vandens svarba gyvybei“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	3 stendai	Gimnazijos bendruomenė Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
7.							
8.	2026-03-02	Stendas	„Vandens svarba gerai savijautai“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 vnt.	Mokyklos bendruomenė	
9.	2026-03-04	Stendas	„Vandens svarba gyvybei“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
10.	2026-03-03/14	Sveikatos pamoka.	„Vanduo būtinas gyvybei“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	72 dal.	2a,b,c klasės mok.	
11.	2026-03-03	Pamoka	„Kaip atpažinti patyčias?“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	15 mokinių	4 klasė	
12.	2026-03-04	Pamoka.	„Regėjimo higiena: kaip saugoti akis“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	9 kl.	

13.	2026-03-04	Pamoka.	„Aktyvus laisvalaikis: kaip juda šiuolaikinis jaunimas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	16 dal.	10 kl.	
14.	2026-03-04	Pamoka.	„Regėjimo higiena: kaip saugoti akis“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	16 dal.	10kl.	
15.	2026-03-05	Pamoka, pokalbis	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	13 mokinių	9 klasė	
16.	2025-03-05	Pamoka.	„Regėjimo higiena: kaip saugoti akis“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I B klasė	
17.	2026-03-05	Pamoka.	„Regėjimo higiena: kaip saugoti akis“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	28 dal.	I C klasė	
18.	2026-03-06	Filmo peržiūra	„Pasakyk NE“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	15 mokinių	5-8 klasės	
19.	2026-03-06	Sveikatos pamoka.	„Vanduo būtinas gyvybei“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	7 dal.	1, 3 klasės mok.	
20.	2026-03-06	Sveikatos pamoka.	„Vanduo būtinas gyvybei“	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	9 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	
21.	2026-03-09	Pamoka.	„Regėjimo higiena: kaip saugoti akis“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	26 dal.	I D klasė	

22.	2026-03-09	Pamoka, pokalbis.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	12 mokinių	Ig klasė	
23.	2026-03-10	Pamoka, pokalbis.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	6 mokiniai	Ilg klasė	
24.	2026-03-12	Pamoka.	„Aktyvus laisvalaikis: kaip juda šiuolaikinis jaunimas“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I B klasė	
25.	2026-03-12	Pamoka.	„Aktyvus laisvalaikis: kaip juda šiuolaikinis jaunimas“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I A klasė	
26.	2026-03-12	Pamoka, pokalbis	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	20 mokinių	10 klasė	
27.	2026-03-13	Pamoka	„Kaip atpažinti patyčias?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	8 vaikai	1-4 klasės	
28.	2026-03-13	Sveikatos pamoka.	„Saugokis triukšmo, paklausk tylos“.	BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	17 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	
29.	2026-03-17/28	Sveikatos pamoka.	„Tuberkuliozė – svarbu žinoti“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	70 dal.	7a,b,c klasės mok.	
30.	2026-03-18	Pamoka	„Lego Serious Play: Kas tai ir kaip tai veikia?“	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	15 mokinių	5 klasė	
31.	2026-03-18	Pamoka.	„Aktyvus laisvalaikis: kaip juda šiuolaikinis jaunimas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	9 kl.	

32.	2026-03-18	Pamoka.	„Aktyvus laisvalaikis: kaip juda šiuolaikinis jaunimas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	6 dal.	11 kl.	
33.	2026-03-18	Pamoka.	„Aš ir mano dopaminas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	9 kl.	
34.	2026-03-20	Stendas.	Nenurašyk, o palaikyk“ skirta Pasaulinei Dauno sindromo dienai paminėti.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
35.	2026-03-20	Pamoka	„Kaip atpažinti patyčias?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	12 mokinių	1-4 klasės	
36.	2026-03-23	Akcija.	„Nenurašyk, o palaikyk“ skirta Pasaulinei Dauno sindromo dienai paminėti.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	30 dal.	Mokyklos bendruomenė	
37.	2026-03-23	Aktyvi pamoka, pokalbis.	„Vanduo mūsų žemėje“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	37 vaikai	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	
38.	2026-03-24	Aktyvi pamoka, pokalbis.	„Vanduo mūsų žemėje“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	11 vaikų	Kratiškių ikimok./priešmokyklinio ugdymo grupė	
39.	2026-03-24	El. atmintinė.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	115 el.leidiniai	1-IIg klasių mokiniams, tėvams/globėjams	
40.	2026-03-26	Pamoka.	„Aktyvus laisvalaikis: kaip juda šiuolaikinis jaunimas“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	26 dal.	I D klasė	
41.	2026-03-26	Sveikatos pamoka	„Stresas ir jo valdymo būdai“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	9 mokiniai	Darželio vaikai	

42.	2026-03-27	El. atmintinė.	„Tuberkuliozė-svarbu žinoti“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	823 el.leidiniai	1-10 klasių mokiniam, tėvams/globėjams	
43.	2026-03-27	El. atmintinė.	Tuberkuliozė – svarbu žinoti“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	561 dal.	1-8 klasių mokinių tėvai	
44.	2026-03-27	Sveikatos valandėlė	„Kas stiprina ir saugo sveikatą“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	10 vaikų	Priešmokyklinu kai ir darželio vaikai	

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Jurgita Kulbė

2026-03-03