

BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2026 M. SAUSIO MĖNESIO DUOMENYS
APIE VYKSINANČIUS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIUS
BIRŽŲ MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE

Eil. Nr.	Data, laikas	Renginio rūšis(varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.)	Tema ar pavadinimas	Vieta	Rezultatas (renginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė)	Tikslinė amžiaus grupė	Kita aktuali informac ija
1.	Sausio mėn.	Stendas	„Vaikų ir paauglių fizinis aktyvumas ir laikas prie ekranų – ką svarbu žinoti?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	2 stend.	Mokyklos bendruomenė	
2.	Sausio mėn.	Stendas	„Vaikų ir paauglių fizinis aktyvumas ir laikas prie ekranų – ką svarbu žinoti?“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	2 stend.	Mokyklos bendruomenė	

3.	Sausio mėn.	Stendas	„Vaikų ir paauglių fizinis aktyvumas ir laikas prie ekranų – ką svarbu žinoti?“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
4.	Sausio mėn.	Stendas	„Vaikų ir paauglių fizinis aktyvumas ir laikas prie ekranų – ką svarbu žinoti?“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	1 stend.	Mokyklos bendruomenė	
5.	2026-01-07	Stendas	„Manai el. cigaretės saugu? Galvok iš naujo.“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 stendas	Mokyklos bendruomenė	
6.	2026-01-07	Pamoka.	„Lytinis brendimas, lytiškai plintančios infekcijos“	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	10 kl.	
7.	2026-01-05	Stendas	„Manai el. cigaretės saugu? Galvok iš naujo.“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	3 stendai	Gimnazijos bendruomenė Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupė	
8.	2026-01-05	Pamoka.	„Priklausomybės“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I B klasė	
9.	2026-01-05/21	Akcija	„Sportuojantis koridorius“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	50 mokinių	1-4 klasės	
10.	2026-01-06	Stendas	„Manai el. cigaretės saugu? Galvok iš naujo.“	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	1 vnt.	Mokyklos bendruomenė	
11.	2026-01-06/16	Sveikatos pamoka.	„Sakau NE žalingiems įpročiams!“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	72 mok.	3 a, b, c klasės mok.	
12.	2026-01-06	Aktyvi pamoka, pokalbis	„Kas yra žalingi įpročiai?“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	15 mokinių	3 klasė	

13.	2026-01-07	Pamoka.	„Lytinis brendimas, lytiškai plintančios infekcijos“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	9 kl.	
14.	2026-01-08	Sveikatos pamokos	„Fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	10 mokinių	1-4 klasės	
15.	2026-01-09	Sveikatos pamokos	„Fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	10 vaikų	1-4 klasės	
16.	2026-01-09	Aktyvi pamoka, pokalbis	„Kas yra žalingi įpročiai?“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	24 mokiniai	3a klasė	
17.	2026-01-09	Sveikatos pamoka.	„Sakau NE žalingiems įpročiams!“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	7 dal.	1, 3 klasės mok.	
18.	2026-01-09	Sveikatos pamoka.	„Kas yra žalingi įpročiai“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	17 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	
19.	2026-01-12/30	Sveikatos pamoka.	„Žiemos pavojai“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	73 mok.	5-6 a, b, c klasės mok.	
20.	2026-01-12/30	Sveikatos pamoka.	„Žiemos pavojai ir atsakomybė“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	70 mok.	7 a, b, c klasės mok.	

21.	2026-01-12/30	Sveikatos pamoka.	„Žiemos iššūkiai: kaip apsaugoti sveikatą“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	70 mok.	8 a, b, c klasės mok.	
22.	2026-01-13	Pamoka.	„Priklausomybės“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I A klasė	
23.	2026-01-13	Pamoka.	„Priklausomybės“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	28 dal.	I C klasė	
24.	2026-01-15	Pamoka.	„Priklausomybės“	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	26 dal.	I D klasė	
25.	2026-01-15	Aktyvi pamoka, pokalbis	„Kas yra žalingi įpročiai?“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	22 mokiniai	3b klasė	
26.	2026-01-16	Aktyvioji pamoka	„Judėk linksmi – jauskis gerai“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS MEDEIKIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS	9 mokiniai	Darželio vaikai	
27.	2026-01-16	Sveikatos pamoka.	„Kas yra žalingi įpročiai“.	BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA – DAUGIAFUNKCIS CENTRAS	17 dal.	Priešmokyklinio ugdymo grupė	
28.	2026-01-21	Pamoka	„Aš gebu atpažinti savo emocijas“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	5 dal.	Darželio vaikai	
29.	2026-01-21	Pamoka.	„Asmens higiena“.	BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PABIRŽĖS PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	5 dal.	Darželio vaikai	
30.	2026-01-22	Aktyvioji pamoka	„Judėk linksmi – jauskis gerai“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS PAPILIO PAGRINDINIO UGDYMO SKYRIUS	8 vaikai	Priešmokyklinukai ir darželio vaikai	

31.	2026-01-23	Aktyvioji pamoka	„Judėk linksmi – jauskis gerai“.	BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR DAUGIAFUNKCINIS CENTRAS	15 vaikų	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	
32.	2026-01-26	Aktyvi pamoka, pokalbis	„Kas yra žalingi įpročiai?“	VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA	35 vaikai	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	
33.	2026-01-27	Pamoka.	„Tuberkuliozė – verta žinoti“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I A klasė	
34.	2026-01-27	Sveikatos pamoka	„Fizinio aktyvumo nauda žmogaus organizmui“.	BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA	15 mokinių	7 klasė	
35.	2026-01-27	Aktyvi pamoka, pokalbis	„Kas yra žalingi įpročiai?“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	11 vaikų	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	
36.	2026-01-28	Pamoka.	„Aš ir mano dopaminas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	10 kl.	
37.	2026-01-28	Pamoka.	„Aš ir mano dopaminas“.	BIRŽŲ TECHNOLOGJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS	15 dal.	9 kl.	
38.	2026-01-29	Pamoka.	„Tuberkuliozė – verta žinoti“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	27 dal.	I B klasė	
39.	2026-01-29	Pamoka.	„Tuberkuliozė – verta žinoti“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	26 dal.	I D klasė	
40.	2026-01-30	Pamoka.	„Tuberkuliozė – verta žinoti“.	BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA	28 dal.	I C klasė	
41.	2026-01-30	Elektroninis informacinis leidinys	„Kodėl verta mesti rūkyti?“	BIRŽŲ „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA	823 el. leidiniai	Mokiniams, tėvams/globėjams	

42.	2026-01-30	Elektroninis informacinis leidinys	„Kodėl verta mesti rūkyti?“	BIRŽŲ RAJONO KRATIŠKIŲ MOKYKLOS – DAUGIAFUNKCIO CENTRO	250 el. leidiniai	Mokiniam, tėvams/globėjams	
-----	------------	--	--------------------------------	--	----------------------	-------------------------------	--

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Jurgita Kulbė

2026-01-10