

BIRŽŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2020 M. KOVO MĖNESIO DUOMENYS
APIE VYKSINANČIUS SVEIKATOS UGDYMO IR MOKYMO RENGINIUS
BIRŽŲ MIESTO IR RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE

| Eil. Nr. | Data, laikas | Reginio rūšis(varžybos, pratybos, diskusija, konkursas, viktorina, radijo ar TV laida, straipsnis, atmintinė, paskaita, pamoka ir kt.) | Tema ar pavadinimas | Vieta | Rezultatas (reginio dalyvių skaičius, straipsnių ar leidinių skaičius, tiražas, laidos trukmė) | Tikslinė amžiaus grupė | Kita aktuali informacija |
|---------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| 1. | 2020-03 | Stendai | „Vandens svarba mityboje“ „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“ „Būk atsakingas, nešvaistik maisto“ | KRATIŠKIŲ MOKYKLA- DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 3 stendai | Mokyklos bendruomenė | |

| | | | | | | | |
|----|--------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------|--|
| 2. | 2020-03 | Stendas | „Vandens svarba mityboje“ „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“ „Būk atsakingas, nešvaistik maisto“ | VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA | 3 stendai | Gimnazijos bendruomenė | |
| 3. | 2020-03 | Stendas | „Asmens higiena“ | BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA | 1 stendas | Gimnazijos bendruomenė | |
| 4. | 2020-03 mėn. | Stendas | „Vanduo-gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 1 stendas | Mokyklos bendruomenė | |
| 5. | 2020-03 mėn. | Stendas | „Vanduo-gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ RAJONO PABIRŽĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 1 stendas | Mokyklos bendruomenė | |
| 6. | 2020-03 mėn. | Stendas | „Vanduo-gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ RAJONO KIRDONIŲ DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 1 stendas | Mokyklos bendruomenė | |
| 7. | 2020-03mėn. | Stendas | „Vanduo-gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA-DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 1 stendas | Mokyklos bendruomenė | |
| 8. | 2020-03 mėn. | Stendas | „Vanduo – gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 1 stendas | Mokyklos bendruomenė | |
| 9. | 2020-03 mėn. | Stendas | „Vanduo – gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ RAJONO NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 1 stendas | Mokyklos, darželio bendruomenės | |

| | | | | | | | |
|-----|---------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--|
| 10. | 2020-03 mėn. | Stendas | „Vanduo – gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ RAJONO PAPILIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 1 stendas | Mokyklos, darželio bendruomenės | |
| 11. | 2020-03-02 | Sveikatos pamoka. | „Bręstame“ | BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 23 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.7a klasės mokiniai | |
| 12. | 2020-03-02/05 | Apklausa – diskusija | „Sveika gyvensena“. | BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 95 mokiniai | Mokyklinio amžiaus vaikai.5a, 5b, 7, 9a, 9b klasės | |
| 13. | 2020-03-03/05 | Pamoka, pokalbis | „Vanduo – gyvybės šaltinis“ „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“ „Būk atsakingas, nešvaistik maisto“ | VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA | 20 mok. 2 mokyt. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-2 klasės | |
| 14. | 2020-03-03 | Pamoka | „Rankų higiena“ | BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 70 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-3 klasės | |
| 15. | 2020-03-03 | Paskaita | „Gyvensena“ | BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA | 28 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1a klasė | |
| 16. | 2020-03-03 | Paskaita | „Gyvensena“ | BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA | 28 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1c klasė | |
| 17. | 2020-03-04 | Pamoka | „Rankų higiena“ | BIRŽŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS | 25 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.9,10,11 klasės | |
| 18. | 2020-03-05 | Paskaita | „Gyvensena“ | BIRŽŲ „SAULĖS“ GIMNAZIJA | 28 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1b klasė | |

| | | | | | | | |
|-----|---------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|--|
| 19. | 2020-03-05 | Pamoka | „Rankų higiena“ | BIRŽŲ RAJONO PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 30 dal. | Ikimokyklinukai ir priešmokyklinukai 1-5 klasės | |
| 20. | 2020-03-06 | Pamoka | „Rankų higiena“ | BIRŽŲ RAJONO MEDEIKIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 30 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1,2,3,4,6 klasės | |
| 21. | 2020-03-06 | Sveikatos pamoka | „Vanduo-gyvybės šaltinis“. | BIRŽŲ RAJONO PABIRŽĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 23 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės mokiniai | |
| 22. | 2020-03-06 | Apklausa – diskusija | „Sveika gyvensena“ | BIRŽŲ RAJONO NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 12 mokinių | Mokyklinio amžiaus vaikai.5,7 klasės | |
| 23. | 2020-03-06 | Akcija | „Pajudėk su šoku!“ | BIRŽŲ RAJONO NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 24 vaikai | PUG, darželio, lopšelio vaikai | |
| 24. | 2020-03-09 | Sveikatos pamoka. | „Bręstame“ | BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 22 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.4a klasės mokiniai | |
| 25. | 2020-03-(09- 10) | Pamoka | „Mano dienvartė“ | BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 60 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.5-6 klasės | |
| 26. | 2020-03-09 | Pamoka, pokalbis | „Vanduo – gyvybės šaltinis“ „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“ „Būk atsakingas, nešvaistik maisto“ | KRATIŠKIŲ MOKYKLA- DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 18 mok. 2 mokyt. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės | |

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------|--|
| 27. | 2020-03-10 | Pamoka, pokalbis | „Vanduo – gyvybės šaltinis“ „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“ „Būk atsakingas, nešvaistik maisto“ | VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA | 50 vaik. 4 auklėt. | Ikimokyklinė, priešmokyklinė ugdymo grupė | |
| 28. | 2020-03-12 | Pamoka | „Mano dienvartė“ | BIRŽŲ RAJONO PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 30 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-6 klasės | |
| 29. | 2020-03-12 | Sveikatos pamoka. | „Bręstame“ | BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 21 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.4b klasės mokiniai | |
| 30. | 2020-03-13 | Apklausa – diskusija | „Sveika gyvensena“ | BIRŽŲ RAJONO PAPILIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 29 mokiniai | Mokyklinio amžiaus vaikai.5,7, 9 klasės | |
| 31. | 2020-03-13 | Akcija | „Pajudėk su šoku!“ | BIRŽŲ RAJONO PAPILIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 20 vaikų | PUG, darželio, vaikai | |
| 32. | 2020-03-13 | Sveikatos pamoka | „Spaudžiame sultis, rūpinamės imunitetu“ | BIRŽŲ RAJONO PABIRŽĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 23 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės mokiniai | |
| 33. | 2020-03-13 | Pamoka | „Mano dienvartė“ | BIRŽŲ RAJONO MEDEIKIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 25 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės | |

| | | | | | | | |
|-----|-----------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|--|
| 34. | 2020-03-(16-18) | Pamoka | „Geras regėjimas- - šviesus pasaulis“ | BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 60 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.4,5 klasės | |
| 35. | 2020-03-17/19 | Pamoka, pokalbis | „Vanduo – gyvybės šaltinis“ „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“ „Būk atsakingas, nešvaistik maisto“ | VABALNINKO BALIO SRUOGOS GIMNAZIJA | 23 mok. 2 mokyk. | Mokyklinio amžiaus vaikai.3-4 klasės | |
| 36. | 2020-03-18 | Sveikatos pamoka. | „Bręstame“ | BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 26 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.5a klasės mokiniai | |
| 37. | 2020-03-16/19 | Sveikatos pamoka | „Mikroorganizmai“. „Švarios rankytės“. | BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 48 mokiniai | Mokyklinio amžiaus vaikai.2a, 2b, 3 klasės | |
| 38. | 2020-03-19 | Sveikatos pamoka | „Pasaulinė vandens diena“. | BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 38 mokiniai | Mokyklinio amžiaus vaikai.5a, 5b klasės | |
| 39. | 2020-03-19 | Pamoka | „Sveikas stuburas - žmogaus sveikas pagrindas“ | BIRŽŲ RAJONO PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 25 dal. | Ikimokyklinukai ir priešmokyklinukai 1-7 klasės | |
| 40. | 2020-03-19 | Sveikatos pamoka | „Spaudžiame sultis, rūpinamės imunitetu“ | BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA- DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 11 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės mokiniai | |
| 41. | 2020-03-19 | Sveikatos pamokėlė | „Prižiūrime ausytes, saugome nuo triukšmo “ | BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA- DAUGIAFUNKCIS | 11 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės | |

| | | | | | | | |
|-----|------------|--------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------|--|
| | | | | CENTRAS | | mokiniai | |
| 42. | 2020-03-19 | Sveikatos pamokėlė | „Prižiūrime ausytes, saugome nuo triukšmo“ | BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA-DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 10 mok. | Priešmokyklinė, ikimokyklinė grupė | |
| 43. | 2020-03-19 | Sveikatos pamoka | „Vanduo-gyvybės šaltinis“ | BIRŽŲ RAJONO GERMANIŠKIO MOKYKLA-DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 11 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės mokiniai | |
| 44. | 2020-03-20 | Fizinis aktyvumas. | „Sportuojame lauke“ | BIRŽŲ RAJONO PABIRŽĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 14 mok. | Priešmokyklinė, ikimokyklinė grupė | |
| 45. | 2020-03-20 | Sveikatos pamokėlė | „Prižiūrime ausytes, saugome nuo triukšmo“ | BIRŽŲ RAJONO KIRDONIŲ DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 11 mok. | Priešmokyklinė, ikimokyklinė grupė | |
| 46. | 2020-03-20 | Sveikatos pamoka | „Vanduo-gyvybės šaltinis“ | BIRŽŲ RAJONO KIRDONIŲ DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 11 mok. | Priešmokyklinė, ikimokyklinė grupė | |
| 47. | 2020-03-20 | Akcija | „Pasaulinė vandens diena“ | BIRŽŲ RAJONO NEMUNĖLIO RADVILIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 23 mokiniai | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės | |
| 48. | 2020-03-20 | Pamoka | „Sveikas stuburas - žmogaus sveikas pagrindas“ | BIRŽŲ RAJONO MEDEIKIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 30 dal. | Ikimokyklinukai ir priešmokyklinukai 1-4 klasės | |
| 49. | 2020-03-23 | Sveikatos pamoka. | „Bręstame“ | BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 24 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.7c klasės mokiniai | |

| | | | | | | | |
|-----|-----------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 50. | 2020-03-(23-31) | Pamoka | „Sveikas stuburas - žmogaus sveikas pagrindas“ | BIRŽŲ RAJONO „ATŽALYNO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 70 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.7,8,9 klasės | |
| 51. | 2020-03-23 | Pamoka, pokalbis | „Vanduo – gyvybės šaltinis“ „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“ „Būk atsakingas, nešvaistik maisto“ | KRATIŠKIŲ MOKYKLA- DAUGIAFUNKCIS CENTRAS | 18 vaik. 2 aukl. | Ikimokyklinė, priešmokyklinė ugdymo grupė | |
| 52. | 2020-03-24 | Sveikuoliškas renginys | „Sveika gyvensena“ | BIRŽŲ KAŠTONŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 30 asmenų | Svečiai iš užsienio Erazmus programos, Mokyklinio amžiaus vaikai.6-8 klasių mokiniai | |
| 53. | 2020-03-24 | Fizinis aktyvumas. | „Sportuojame lauke“ | BIRŽŲ „AUŠROS“ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 249 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasių mokiniai | |
| 54. | 2020-03-25 | Pamoka | „Geras regėjimas-šviesus pasaulis“ | BIRŽŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS | 25 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.9-10 klasės | |
| 55. | 2020-03-25 | Pamoka | „Sveikas stuburas-žmogaus sveikas pagrindas“ | BIRŽŲ TECHNOLOGIJŲ IR VERSLO MOKYMO CENTRAS | 15 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.11 klasė | |
| 56. | 2020-03-26 | Pamoka | „Geras regėjimas- - šviesus pasaulis“ | BIRŽŲ RAJONO PAČERIAUKŠTĖS PETRO POŠKAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 15 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.5-9 klasės | |

| | | | | | | | |
|-----|------------|-------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------|--|
| 57. | 2020-03-27 | Pamoka | „Geras regėjimas - šviesus pasaulis“ | BIRŽŲ RAJONO MEDEIKIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA | 50 dal. | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4, 6,7,8 klasės | |
| 58. | 2020-03-27 | Sveikatos pamoka. | „Bręstame“ | BIRŽŲ RAJONO PABIRŽĖS PAGRINDINĖ MOKYKLA | 31 mok. | Mokyklinio amžiaus vaikai.8,9,10 klasės mokiniai | |
| 59. | 2020-03-27 | Sveikatos pamokos | „Mikroorganizmai“, „Švarios rankytės“ | BIRŽŲ RAJONO PAPILIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 33 mokiniai | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės | |
| 60. | 2020-03-27 | Akcija | „Judrioji pertrauka“ | BIRŽŲ RAJONO PAPILIO PAGRINDINĖ MOKYKLA | 33 mokiniai | Mokyklinio amžiaus vaikai.1-4 klasės | |

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

Jurgita Skujienė

2020-03-06