

Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
2022 m. I ketv. planuojamos/vykdomos veiklos

Eil. Nr.	Data	Paslaugos pavadinimas	Tikslinė grupė	Vieta	Lektorius/pranešėjas	Pastaba/ dalyvių skaičius
1.	Surinkus grupę	Ankstyvoji intervencija	Jaunuoliai, nereguliariai vartojantys psichoaktyviasias medžiagas ar eksperimentuojantys jomis	Sveikatos biuro salė	Asta Vaicekavičienė, socialinė pedagogė	Pagal išankstinę registraciją Iki 10 dalyvių
2.	Sausio – kovo mėn.	Priklausomybių konsultanto paslaugos	Asmenys, nesaikingai vartojantys alkoholį	Sveikatos biuro salė	Birutė Norkūnienė, priklausomybių konsultantė	Pagal išankstinę registraciją 18 asmenų
3.	Darbovietėms pareiškus norą dalyvauti mokymuose	Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai	Savivaldybės įmonių, įstaigų darbuotojai	Darboviečių patalpos	Valija Šap, Europos sertifikuota psichologė klinikinėje ir sveikatos srityje Jolanta Birbalienė, profesinės sveikatos specialistė	Pagal išankstinę registraciją Iki 20 dalyvių
4.	Kovo mėn.	Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai	Vabalninko Balio Sruogos gimnazijos bendruomenė	Vabalninko Balio Sruogos gimnazija	Psichologas ir Supervisorius arba socialinis pedagogas	12 darbuotojų
5.	Vasario 25 d. 9.30-12.45 <i>Nukeliama į kovo 30 d.</i>	Bazinių savižudybių prevencijos mokymai	Vabalninko Balio Sruogos gimnazijos bendruomenė	Vabalninko Balio Sruogos gimnazija	Andžela Rybakovienė Loreta Gudienė, Šiaulių psichologinių paslaugų centro psichoterapeutės	Pagal išankstinę registraciją Iki 20 dalyvių <i>Registracija baigta</i>
6.	Vasario 25 d. 14.00-17.15 <i>Nukeliama į</i>	Bazinių savižudybių prevencijos mokymai	Visuomenės sveikatos specialistai,	Sveikatos biuro salė	Andžela Rybakovienė ir Loreta Gudienė, Šiaulių psichologinių	Pagal išankstinę registraciją <i>Registracija</i>

	kovo 30 d.		socialiniai darbuotojai, savivaldybės gyventojai		paslaugų centro psichoterapeutės	<i>tęsiama</i>
7.	Nuo sausio 26 d.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios konsultacijos	„Saulės“ gimnazistai	Sveikatos biuro salė	Vilius Grigaliūnas, psichologas	Pagal išankstinę registraciją
8.	Nuo sausio 28 d.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios ir grupinės konsultacijos	„Aušros“ pagrindinės mokyklos Papilio skyriaus mokiniai	Papilio mokykla	Ugnė Vasilė, psichologė	Pagal išankstinę registraciją
9.	Vasario – kovo mėn.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios ir grupinės konsultacijos	„Aušros“ pagrindinės mokyklos mokiniai	„Aušros“ pagrindinė mokykla	Vilius Grigaliūnas, psichologas	Pagal išankstinę registraciją
10.	Vasario – kovo mėn.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios ir grupinės konsultacijos	Vabalninko Balio Sruogos gimnazijos mokiniai	Vabalninko Balio Sruogos gimnazija	Vilius Grigaliūnas, psichologas	Pagal išankstinę registraciją
11.	Sausio – kovo mėn.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios konsultacijos	Savivaldybės gyventojai	Suderinta su paslaugos gavėju	Žaneta Taurienė, psichologė, krizių valdymo konsultantė, kognityvinės elgesio terapijos praktikė	Pagal išankstinę registraciją
12.	Bendruomenėms pareiškus norą dalyvauti užsiėmimuose ir suformavus grupes	Traumų ir sužalojimų prevencija	Bendruomenių nariai	Bendruomenių erdvės	Ingrida Mulviniene, trenerė Konstantinas Strelcovas, sporto instruktorius, šiaurietiško ėjimo treneris	Pagal išankstinę registraciją 50 asmenų
13.	Susidarius gyventojų grupėms	Sveikos mitybos įgūdžių formavimo, daržovių vartojimo skatinimo užsiėmimai	Savivaldybės gyventojai	Bus derinama	Mitybos specialistas	Pagal išankstinę registraciją 60 asmenų

14.	Susidarius grupei asmenų su šeimos gydytojų siuntimais ar savanoriškai besikreipusių	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	Rizikos grupių asmenys nukreipti šeimos gydytojų Savanoriškai besikreipiantys rizikos grupių asmenys	Sveikatos biuro salė	Šeimos gydytojas Mitybos specialistas Kineziterapeutas Psichologas Visuomenės sveikatos specialistas	Pagal išankstinę registraciją Iki 16 asmenų
15.	Kovo 9 d. 10.00-12.00 13.00-15.00	Seminaras „Vaikų auklėjimo klaidos ir alternatyvos. Kuo vadovautis auginant vaikus?“ „Vaikų raidos ypatumai. Kas svarbu pirmajame septynmetyje“	Šeimos, auginančios ikimokyklinio amžiaus vaikus	Sveikatos biuro salė	Vaidas Arvasevičius, kognityvinės ir elgesio terapijos specialistas, šeimų, porų ir tėvystės konsultantas	Pagal išankstinę registraciją
16.	Kovo 23 d. 10.00-12.00 13.00-15.00	Seminaras „Vidurinioji vaikystė. Pasiruošimas paauglystei“ „Paauglystės grimasos. Naujos epochos džiaugsmas ir liūdesys“	Šeimos, auginančios vaikus paauglius	Sveikatos biuro salė	Vaidas Arvasevičius, kognityvinės ir elgesio terapijos specialistas, šeimų, porų ir tėvystės konsultantas	Pagal išankstinę registraciją
17.	Vasario – kovo mėn.	Lytinio švietimo pamokos, 10 vnt.	„Aušros“ pagrindinės mokyklos mokiniai	„Aušros“ pagrindinė mokykla	Instagram profilio „Žemiau Bambos“ gydytojos	Pagal išankstinę registraciją <i>Atšaukta</i>
18.	Kovo mėn.	Paskaita-pokalbis apie alkoholio žalą ne tik vartojantiems, bet ir jų artimiesiems, ypač vaikams	Asmenys, nesaikingai vartojantys alkoholį ar šeimos, kuriose yra nesaikingai alkoholį vartojančių asmenų	Sveikatos biuro salė	Birutė Norkūnienė, priklausomybių konsultantė	Pagal išankstinę registraciją

PASTABA. Veiklos vykdomos atsižvelgiant į susidariusią epidemiologinę situaciją, todėl data ar užsiėmimo vieta gali keistis.

Informacija darbo dienomis tel. (8 450) 59 160; 8 616 02122.