

Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
2022 m. II ketv. planuojamos/tęsiamos veiklos

| Eil. Nr. | Data | Paslaugos pavadinimas | Tikslinė grupė | Vieta | Lektorius/pranešėjas | Pastaba/ dalyvių skaičius |
|----------|-------------------------|---|---|---|--|--|
| 1. | Surinkus grupę | Ankstyvoji intervencija | Jaunuoliai, nereguliariai vartojantys psichoaktyvias medžiagas ar eksperimentuojantys jomis | Sveikatos biuro salė, Vytauto g. 32 | Asta Vaicekavičienė, socialinė pedagogė | Pagal išankstinę registraciją Iki 10 dalyvių |
| 2. | Data ir laikas derinama | Priklausomybių konsultanto paslaugos | Asmenys, nesaikingai vartojantys alkoholį | Sveikatos biuro salė, Vytauto g. 32 | Birutė Norkūnienė, priklausomybių konsultantė | Pagal išankstinę registraciją 18 asmenų |
| 3. | Data ir laikas derinama | Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai | Vabalninko Balio Sruogos gimnazijos bendruomenė | Vabalninko Balio Sruogos gimnazija | Psichologas ir Supervizorius arba socialinis pedagogas | 12 darbuotojų |
| 4. | Pagal sudarytą grafiką | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios konsultacijos | „Saulės“ gimnazistai | Sveikatos biuro salė, Vytauto g. 32 | Vilius Grigaliūnas, psichologas | Tęstinės konsultacijos |
| 5. | Pagal sudarytą grafiką | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios ir grupinės konsultacijos | „Aušros“ pagrindinės mokyklos Papilio skyriaus mokiniai | „Aušros“ pagrindinės mokyklos Papilio skyrius | Vilius Grigaliūnas, psichologas | Tęstinės konsultacijos |
| 6. | Pagal sudarytą grafiką | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios ir grupinės konsultacijos | „Aušros“ pagrindinės mokyklos mokiniai | „Aušros“ pagrindinė mokykla | Vilius Grigaliūnas, psichologas | Tęstinės konsultacijos |
| 7. | Pagal sudarytą grafiką | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios ir grupinės konsultacijos | Vabalninko Balio Sruogos gimnazijos mokiniai | Vabalninko Balio Sruogos gimnazija | Vilius Grigaliūnas, psichologas | Tęstinės konsultacijos |
| 8. | Pagal sudarytą grafiką | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo | Savivaldybės gyventojai | Suderinta su paslaugos gavėju | Žaneta Taurienė, psichologė, krizių | Pagal išankstinę registraciją |

| | | | | | | |
|-----|--|---|--|--|--|---|
| | | paslaugos – individualios konsultacijos | | | valdymo konsultantė, kognityvinės elgesio terapijos praktikė | |
| 9. | Atsiradus poreikiui | Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos – individualios konsultacijos | Iš Ukrainos atvykę pabėgėliai | TIK NUOTOLINIU BŪDU Ukrainiečių kalba | Ukrainoje gyvenantys psichologai | Pagal registraciją |
| 10. | Bendruomenėms pareiškus norą dalyvauti užsiėmimuose ir suformavus grupes | Traumų ir sužalojimų prevencija | Bendruomenių nariai | Bendruomenių erdvės | Ingrida Mulviniene, trenerė Konstantinas Strelcovas, sporto instruktorius, šiaurietiško ėjimo treneris | Pagal išankstinę registraciją 50 asmenų |
| 11. | Susidarius gyventojų grupėms | Sveikos mitybos įgūdžių formavimo, daržovių vartojimo skatinimo užsiėmimai | Savivaldybės gyventojai | Bus derinama | Mitybos specialistas | Pagal išankstinę registraciją 60 asmenų |
| 12. | Susidarius grupei asmenų su šeimos gydytojų siuntimais ar savanoriškai besikreipusių | Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija | Rizikos grupių asmenys nukreipti šeimos gydytojų Savanoriškai besikreipiantys rizikos grupių asmenys | Sveikatos biuro salė, Vytauto g. 32 | Šeimos gydytojas Mitybos specialistas Kineziterapeutas Psichologas Visuomenės sveikatos specialistas | Pagal išankstinę registraciją Iki 16 asmenų |
| 13. | Atsiradus poreikiui | Paskaitos-pokalbiai apie alkoholio žalą ne tik vartojantiems, bet ir jų artimiesiems, ypač vaikams | Asmenys, nesaikingai vartojantys alkoholį ar šeimos, kuriose yra nesaikingai alkoholį vartojančių asmenų | Sveikatos biuro salė, Vytauto g. 32 | Birutė Norkūnienė, priklausomybių konsultantė | Pagal išankstinę registraciją |
| 14. | Trečiadieniais 17.30-18-30 | Viso kūno treniruotės Funkcinės treniruotės | Savivaldybės gyventojai | Kaštonų pagrindinės mokyklos aktų salė. Sušilus orams - lauke | Ingrida Mulviniene, trenerė | Dalyvių skaičius nenustatytas |
| 15. | Trečiadieniais | Viso kūno treniruotės | Savivaldybės | Kaštonų | Ingrida Mulviniene, | Dalyvių skaičius |

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|---|
| | 18.30-19.30 | Joga - pilatesas | gyventojai | pagrindinės mokyklos aktų salė. Sušilus orams - lauke | trenerė | nenustatytas |
| 16. | Antradieniais 9.00-10.00 | Šiaurietiškas ėjimas | Savivaldybės gyventojai | „Saulės“ gimnazijos stadionas | Konstantinas Strelcovas, sporto instruktorius | Dalyvių skaičius nenustatytas |
| 17. | Balandžio mėn. (data tikslinama) | Aromaterapijos užsiėmimas. Aromatų degustacija | Sveikatos biuro specialistai Socialinių paslaugų centro atvejo vadybininkės | Sveikatos biuro salė, Vytauto g. 32 | Vilma Gudonienė, edukatorė | Pagal išankstinę registraciją |
| 18. | Balandžio-gegužės mėn. antradieniais 15.30-16.30 | Mokymai „Kaip suteikti pirmąją pagalbą“ | Savivaldybės gyventojai | Sveikatos biuro salė Vytauto g. 32 | Violeta Valiukienė, visuomenės sveikatos specialistė | Pagal išankstinę registraciją (susidarius grupei) |
| 19. | Balandžio 25 d. 10.00-11.00 | Mokymai „Kaip suteikti pirmąją pagalbą“ | Onos Milienės senelių globos namų darbuotojai | Alytaus g. 4, Nemunėlio Radviliškis | Violeta Valiukienė, visuomenės sveikatos specialistė | Įstaiga išreiškė norą |
| 20. | Balandžio 26 d. 10.00-11.00 | Mokymai „Kaip suteikti pirmąją pagalbą“ | Jurgio Bielinio viešosios bibliotekos darbuotojai | Radvilos g. 3 | Violeta Valiukienė, visuomenės sveikatos specialistė | Įstaiga išreiškė norą |
| 21. | Balandžio 28 d. 11.00-13.00 | Mokymai „Kaip suteikti pirmąją pagalbą“ | UAB „Biržų Duona“ darbuotojai | Plento g. 6 | Violeta Valiukienė, visuomenės sveikatos specialistė | Įmonė išreiškė norą |
| 22. | Gegužės 16 d. 11.00-13.00 | Paskaita-diskusija apie emocinės sveikatos stiprinimą ir emocinę pagalbą | Sveikatos biuro specialistai | VSF salė, Vytauto g. 32 | Valija Šap, psichologė | Dalyvių skaičius nenustatytas |
| 23. | Gegužės 16 d. 14.00-16.00 | Paskaita-diskusija apie emocinės sveikatos stiprinimą ir emocinę pagalbą | „Aušros“ pagrindinės mokyklos pedagogai | Vytauto g. 47 | Valija Šap, psichologė | Dalyvių skaičius nenustatytas |
| 24. | Gegužės 18 d. 10.00-12.00 | Paskaita-diskusija apie emocinės sveikatos stiprinimą ir emocinę pagalbą | L/d „Drugelis“ bendruomenė | Žemoji g. 4 | Valija Šap, psichologė | Dalyvių skaičius nenustatytas |

| | | | | | | |
|-----|------------------------------|--|--|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 25. | Gegužės 18 d. 13.00-15.00 | Paskaita-diskusija apie emocinės sveikatos stiprinimą ir emocinę pagalbą | „Atžalyno“ pagrindinės mokyklos Pačeriaukštės Petro Poškaus pagrindinio ugdymo skyriaus bendruomenė; Pačeriaukštės seniūnijos specialistai | Pačeriaukštės I k., Mokyklos g. 3 | Valija Šap, psichologė | Dalyvių skaičius nenustatytas |
| 26. | Gegužės 19 d. 10.00-12.00 | Paskaita-diskusija apie emocinės sveikatos stiprinimą ir emocinę pagalbą | Biržų Vlado Jakubėno muzikos mokyklos bendruomenė | Kęstučio g. 6 | Valija Šap, psichologė | Dalyvių skaičius nenustatytas |
| 27. | Gegužės 19 d. 13.00-15.00 | Paskaita-diskusija apie emocinės sveikatos stiprinimą ir emocinę pagalbą | Kaštonų pagr. mokyklos pedagogai | Kaštonų g. 13 | Valija Šap, psichologė | Dalyvių skaičius nenustatytas |

Informacija darbo dienomis tel. (8 450) 59 160; 8 616 02122.