



Kuriame  
Lietuvos ateitį

2014–2020 metų  
Europos Sąjungos  
fondų investicijų  
veiksmų programa

## **Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras įgyvendina projektą „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas Biržų rajono savivaldybėje“**

Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras įgyvendina projektą Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-51-0006 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas Biržų rajono savivaldybėje“ (toliau – projektas). Projektas finansuojamas Europos socialinio fondo ir Biržų rajono savivaldybės lėšomis. Bendra projekto išlaidų suma - **126.366,08 Eur.**

Projekto tikslas - didinti Biržų rajono savivaldybės gyventojų sveikatos raštingumo lygį ir suformuoti sveikos gyvensenos įpročius, skatinti fizinį aktyvumą, skatinti išlikti sveikiems, savarankiškiems ir darbingiems, tokiu būdu prisidedant prie gyventojų socialinės atskirties bei jos rizikos dėl blogos sveikatos mažinimo. Projekto uždavinys – mažinti sveikatos netolygumus bei vykdyti veiklas, didinančias sveikatos raštingumo lygį Biržų rajone. Projektas tiesiogiai prisideda sprendžiant Biržų rajono gyventojų fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos problemas, kadangi projekto įgyvendinimo metu organizuojami fizinio aktyvumo renginiai, stovyklos, sveikos gyvensenos mokymai ir kiti įvairūs užsiėmimai.

Pagrindinės projekto veiklos:

- informacinių priemonių, skirtų sveikatos raštingumui stiprinti, įsigijimas (išmaniosios programėlės sukūrimas, informacinių ekranų sistemos išplėtimas, kūno sudėties analizatoriaus įsigijimas);
- šviečiamųjų ir informacinių sveikatinimo renginių organizavimas (fizinio aktyvumo skatinimo renginiai, pirmosios pagalbos teikimo renginiai, sveikesnio gyvenimo būdo renginiai, sveikos gyvensenos skatinimo stovyklos vaikams, sveikos gyvensenos skatinimo stovyklos suaugusiems, informaciniai švietėjiški renginiai, mobilūs sveikatingumo renginiai, savarankiškas gyventojų mokymasis, naudojantis mobiliomis priemonėmis).

Tikslinė projekto grupė - Biržų rajono savivaldybės gyventojai, 5-12 klasių moksleiviai, vyresnio amžiaus asmenys, neįgalieji asmenys, asmenys sergantys kraujagyslių sistemos ligomis.

Siekiamas rezultatas - tikslinių grupių asmenys, kurie dalyvavo informavimo, švietimo ir mokymo renginiuose bei sveikatos raštingumą didinančiose veiklose, - 1075 unikalūs asmenys.