

Projektas „Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas“

Higienos institutas priėmė sprendimą finansuoti Biržų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro pateiktą Projekto „Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas“ (toliau – Projektas) modelių aprašų bandomojo diegimo paraišką.



Projekto tikslas – gerinti gyventojų tikslinių grupių sveikatą, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius ir užtikrinant kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumą.

Projekto uždaviniai:

1. Stabilizuoti sergamumo onkologinėmis ligomis augimą, formuojant sveikos gyvensenos įgūdžius (sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, psichinės sveikatos ir pan.) ir mažinant onkologinių ligų rizikos veiksnių paplitimą;
2. Stabilizuoti vyresnio amžiaus Lietuvos gyventojų traumų ir sužalojimų paplitimą.

Projekto tikslinės grupės:

- **Suaugę asmenys, turintys padidintą riziką susirgti onkologinėmis ligomis.** Numatomos veiklos: onkologinių ligų rizikos veiksniai ir profilaktika; sveikos mitybos reikšmė onkologinių ligų profilaktikai; sveikatinamasis fizinis aktyvumas onkologinių ligų profilaktikai; streso valdymas ir emocinė pusiausvyra; miego reikšmė sveikatai; psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo reikšmė onkologinių ligų išsivystymui.
- **Suaugę asmenys, kuriems diagnozuota onkologinė liga, bei jų artimieji.** Numatomos veiklos: sveikos mitybos reikšmė susirgus onkologine liga; sveikatinamasis fizinis aktyvumas susirgus onkologine liga; streso valdymas ir emocinė pusiausvyra; miego reikšmė sveikatai; psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo reikšmė onkologinių ligų išsivystymui.
- **65 m. ir vyresni asmenys.** Numatomos veiklos: sveika mityba vyresniame amžiaus tarpsnyje; fizinis aktyvumas vyresniame amžiaus tarpsnyje, griuvimų prevencijos galimybės, psichikos sveikatos stiprinimas vyresniame amžiaus tarpsnyje.

Projektas „Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas“ finansuojamas iš Valstybės biudžeto lėšų.

Finansuojama suma – 24664,40 Eur

Įgyvendinimo trukmė – 6 mėnesiai.